

ASSOCIATION SPORTIVE

AS SAINT CYR / FONTENAY

LIVRET D'ACCUEIL



INTRODUCTION

Ce livret d'accueil a pour vocation de vous apporter l'ensemble des informations nécessaires sur le fonctionnement du club.

Dans le souci de permettre aux joueurs et joueuses de pratiquer le handball, des personnes bénévoles travaillent à l'organisation du club : dirigeants, entraîneurs, arbitres... Les entraîneurs et dirigeants sont vos interlocuteurs privilégiés. Le président du club, le bureau directeur et l'ensemble du Conseil d'Administration sont à votre écoute pour améliorer son fonctionnement dans tous les domaines. N'hésitez pas à les solliciter.

De nombreux évènements tout au long de la saison permettent des échanges entre tous les membres du club : joueurs, joueuses, entraîneurs, dirigeants, parents, supporters... Votre présence, votre aide, votre enthousiasme feront de ces manifestations des succès qui contribueront ainsi au développement d'un Esprit Club.

Le Club accueille chaque année toutes les personnes qui comme nous souhaitent se mobiliser pour faire vivre notre association sportive. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues au CA et sur le terrain.
N'hésitez pas à nous contacter!

Bonne saison sportive à toutes et tous !

Sportivement vôtre,

Le Conseil d'Administration



LE CLUB AS SAINT CYR FONTENAY HB 78

L'ASSCF HB 78 fondée en 1981 est une association sous loi 1901 labellisée par la Fédération Française de Handball. Le club est implanté sur les villes de Saint-Cyr-l'École et de Fontenay-le-Fleury.

Les valeurs du Club

Tolérance : Au sport comme dans la vie de tous les jours, il faut accepter les autres comme ils sont avec leurs qualités et leurs défauts ! En cas de différent, il vaut mieux en parler à l'entraîneur ou au dirigeant de l'équipe. Si tu es tolérant, les autres le seront avec toi.

Respect de l'équipement : Les villes de Saint-Cyr-l'École et de Fontenay-le-Fleury mettent à disposition du Club des équipements sportifs. Il convient donc de respecter la propreté des locaux et de veiller à ranger le matériel utilisé pendant les séances.

Respect de l'encadrement : Qu'ils soient entraîneurs ou dirigeants, ils donnent de leur temps pour encadrer, il convient donc de les respecter même en cas de désaccord.

Esprit sportif : Le respect vaut également pour les adversaires, les décisions de l'arbitre et même ses coéquipiers.

Ces quelques valeurs s'appliquent à tous, jeunes ou moins jeunes, débutants ou expérimentés, filles ou garçons, pendant les entraînements mais aussi pendant les matchs!

La composition du Bureau

Il est composé d'un président, d'un secrétaire, et d'un trésorier.



Olivier PERRAULT
Président



Philippe MUGUERRA
Secrétaire



Patricia RAYMOND
Trésorière

Il est secondé par un Conseil d'Administration (CA) qui œuvre pour l'organisation de la saison de bien des manières : gestion du matériel, achats divers, organisation des manifestations et soirées détente, communication avec les familles.

Le CA propose également les orientations nécessaires pour le club. Il vote certaines mesures bien que les adhérents soient sollicités lors des Assemblées Générales pour exprimer leurs opinions et voter les orientations choisies par exemple.



Joëlle



Laetitia



Leslie



Olivia



Sandrine



Olivier



Thomas

LES ENTRAÎNEMENTS

Ils sont organisés à raison de **2 fois par semaine** dans les équipements sportifs des Villes de Saint-Cyr-l'École et Fontenay-le-Fleury.

Un entraînement spécifique pour les gardiens est également programmé.

Tout joueur s'engage à être **assidu** aux entraînements et prévenir son entraîneur en cas d'absence.

Une **tenue adaptée** et des chaussures spécifiques pour la pratique du hand sont requises.

Même si c'est avant tout le plaisir de jouer ensemble qui l'emporte, il est important d'être attentif et concentré quand l'entraîneur donne ses consignes.

Avoir **l'esprit d'équipe** et de groupe, **être assidu aux entraînements et aux matchs** resteront les meilleurs atouts pour progresser tout au long de l'année.



team spirit

A l'issue de l'entraînement, seuls les joueurs majeurs et mineurs autorisés pourront rentrer seuls. Le Club sera déchargé de toute responsabilité.

Néanmoins, nous encourageons vivement les parents à venir chercher leur enfant dès que possible, surtout pendant la période hivernale. Ils pourront ainsi voir la progression de leur enfant et échanger avec l'entraîneur.

LES MATCHS



Un calendrier des matchs est donné régulièrement aux joueurs / familles par l'entraîneur. Avant chaque match, l'entraîneur envoie des convocations aux joueurs aux joueurs et/ou aux familles.

Il est important d'y répondre dans les meilleurs délais et que les joueurs s'organisent pour être présent. L'entraîneur pourra ainsi préparer le match dans les meilleures conditions et les joueurs ne souffriront pas d'un manque d'effectif le jour J.

Des matchs ont lieu à domicile. La présence des parents et de joueurs d'autres catégories est primordiale pour encourager les joueurs et participer à l'organisation des matchs (table de marque, arbitrage).

Des matchs se déroulent également à l'extérieur dans d'autres villes. Il est important que chacun puisse se mobiliser régulièrement pour venir accompagner et encourager les joueurs. Sans solution de transport, des «forfaits» peuvent être déclarés. Ils ont un coût pour le Club qui doit s'acquitter d'une pénalité forfaitaire.



Je covoiture. Tu covoitures... Nous covoiturerons!!!

Chacun des joueurs de l'équipe assure à tour de rôle le lavage du jeu de maillots de son équipe (penser à compter les maillots après le match).

Lors de l'entraînement suivant la compétition, le sac est à redonner à l'entraîneur de l'équipe.

CHARTE DU JOUEUR, ENTRAINEUR, DIRIGEANT

Les 10 commandements de COATCH YODA

1. Aux règles du jeu, sans rechigner, tu te conformeras.
2. Les décisions de l'arbitre, sans contester ni râler, tu accepteras.
3. Toute forme de violence, absolument, tu refuseras.
4. Tes partenaires et adversaires, toujours tu respecteras.
5. Maître de toi, en toute circonstance, tu resteras.
6. Loyal sur le terrain et en dehors, à tout moment, tu seras.
7. Un comportement exemplaire, tu adopteras.
8. Humble dans la victoire et sans rancœur dans la défaite, tu demeureras.
9. De ton entraîneur, les conseils et remarques, tu écouteras.
10. A la fin du match, les mains des adversaires et de l'arbitre, tu serreras



LE HAND FAUTEUIL



Le club développe une activité de Hand-fauteuil ouverte à tous. Cette activité vise à la pratique du hand pour tous et dans la mixité (hommes/femmes et valides/non valides).

Tout handballeur déjà licencié pourra y participer sans surcoût.

Une licence sera nécessaire pour les joueurs non licenciés.

L'ÉCOLE D'ARBITRAGE

Le club dispose d'une école d'arbitrage reconnue et labellisée par la fédération.

Il est nécessaire au bon fonctionnement du club de disposer d'arbitres afin pouvoir assurer l'arbitrage lors des matchs organisés à domicile mais aussi pour répondre au cadre réglementaire requis par le Comité départemental.

Il est donc important d'avoir des arbitres et Jeunes Arbitres dans chaque catégorie.

L'école d'Arbitrage initie les joueurs aux bonnes pratiques à raison d'une à 2 fois par mois le samedi matin.





COMMUNICATION

Des News Letter et messages Whatsapp via le Club "AS Saint Cyr - Fontenay HB78" sont envoyées tout au long de l'année. Ils indiquent les informations utiles à l'ensemble des adhérents du club (informations générales, événementiels prévus, etc.)

Les entraîneurs peuvent également communiquer par ces 2 canaux d'information avec les joueurs ou parents de mineurs pour toutes les informations relatives à la vie de l'équipe (convocation match, informations spécifiques).

Certaines équipes ont un parent ou joueur majeur référent qui facilite l'échange d'information entre les joueurs, les familles et les encadrants (entraîneurs, Conseil d'Administration). N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez nous aider à ce sujet !

LE SITE INTERNET

Le site internet du Club : <https://asscfhb78.kalisport.com>

Chaque adhérent peut y créer son propre profil pour avoir toute les informations relatives au club et à la saison.

Il pourra y trouver : le planning des d'entraînement, les dates et convocations aux matchs, les statistiques de l'équipe, les dossiers d'inscription, etc.

LA BOUTIQUE DU CLUB



Le site héberge également **la boutique du club** où chaque joueur pourra commander tenues et accessoires sportifs comme des maillots, vestes, sacs, gourdes, etc.

EVENEMENTIEL

Pendant les vacances :

Des stages sont organisés pendant les périodes de vacances sans surcoût : aide aux devoirs réservés aux collégiens ou lycéens licenciés / activités et jeux handballistiques.

Ces stages sont des moments festifs qui permettent de pratiquer le Hand avec des joueurs/entraîneurs d'autres équipes.

Le club maintient également certains créneaux d'entraînement dès que possible.

Fête du Club

Le Club organise chaque année une journée festive propre au Club. C'est l'occasion pour tous de partager un moment convivial et de pratiquer le hand de façon plus détendue.



Tournoi des écoles

Ce tournoi est proposé chaque année aux écoles de saint Cyr et Fontenay, plus précisément pour les élèves de CM1 et CM2.

La présence de parents et joueurs bénévoles est essentielle pour la réussite de cette journée tant attendue chaque année !



Manifestations municipales :

Les bénévoles et entraîneurs du Club sont présents aux Forums des Associations des Villes de Saint-Cyr-l'École et Fontenay le Fleury à chaque rentrée ; ils informent sur la pratique du hand, les entraînements, la vie du Club.

Ils récupèrent également les dossiers d'inscription/réinscription. Le Club est également présent aux différentes manifestations des Villes de Saint-Cyr-l'École et Fontenay le Fleury.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale d'une association loi 1901 permet aux dirigeants d'échanger avec les membres de l'association autour des activités de l'année passée et de l'avenir.

Cette réunion annuelle permet ainsi de rendre compte des activités réalisées au cours de l'année écoulée, de discuter des projets de l'année suivante et de valider la partie financière.

L'Assemblée Générale est l'occasion de :

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**



Valider les comptes, donner quitus aux dirigeants de leur gestion ;

Voter le renouvellement éventuel des instances dirigeantes ;

Fixer les cotisations en fonction d'un budget prévisionnel

Faire évoluer l'association dans ses grandes orientations.

Ce sont à la fois un moment de rencontre entre les membres et l'équipe dirigeante. Elle a lieu au minimum une fois par an.



COMMENT NOUS CONTACTER
5878017@ffhandball.net

Liens utiles : <https://asscfhb78.kalisport.com>



<https://www.facebook.com/asscfhb78>



https://www.instagram.com/as_saint_cyr_fontenay_hb78